



# Äventyr i nordligt vinterland

Naturbadet i Myvatn, myggvattnet, är inte så illa som det låter. Vintertid håller sig myggen borta, och badet är runt 40 grader varmt.

FOTO: JON STEINAR RAGNARSSON

## Norra Island bjuder på flera upplevelser och kulturer för den äventyrliga

**Norra Island bjuder på ett fyrverkeri av kultur, lokalt mat-hantverk och unika utomhusaktiviteter. Ett bra tips är att stanna några dagar, då har man chans att uppleva både snöstorm och soligt vinterväder.**

Om man tar en islandshäst från ön får den aldrig komma tillbaka. Skälet är att man vill bevara stammen renrasig och fri från sjukdomar, något man framgångsrikt gjort i nästan tusen år. Förutom de charmiga islandshästarna som syns överallt är norra Island synonymt med äventyr. Vi börjar vårt i nordliga staden Akureyri. Här omsluts vi av ett djupblått ljus jag inte sett någon annanstans. Ett lätt snöfall drar in när vi ger oss av på morgonen men vi tycker ändå att det ljusnar vid horisonten.

Ta inget för givet, säger Halldór Óli Kjartansson på Visit North Iceland. Det enda som är säkert på Island är att man inte vet vilket väder det blir de närmaste fem minuterna.

Snön yr runt bilen och vi kör västerut mot sjön Myvatn, myggvattnet. En amerikansk investerare föreslog en gång att man skulle byta namn till Aurora Lake för att göra den mer attraktiv. Men här på

Island kallar man saker för vad de är, så myggvattnet får det förbli.

### Varmt bad

Naturbadet i Myvatn värms upp av ånga från jordens inre och håller drygt 38 grader. Vattnet i den klarblå lagunen mitt i lavalandskapet är obeskrivligt mjukt, det känns som att bada i hårbalsam, och sägs vara fantastiskt för huden. Framåt eftermiddagen tar vi oss motvilligt upp ur det varma vattnet och kör mot Eyafjordurs västra strand och mikrobryggeriet Kaldi. Öl var till skillnad från brännvin förbjudet på Island ända fram till 1989 på grund av oro för att det billigare valet skulle leda till ökat drickande och påföljande sedefördärv. Sedan förbudet upphävdes har öl blivit den mest populära alkoholdrycken och flera mikrobryggerier har etablerats på ön. Kaldi sysselsätter i dag tio procent av byns befolkning. Bryggeriet erbjuder guidade turer och smakprov direkt ur tanken.

### Mörka borgar

När snöandet ökar ställs vår bokade snöskotertur in. I stället bestämmer vi oss för att ta en snösko-tur i Dimmu borgir, mörka borgarna. I det skyddade området

finns höga lavaformationer som enligt isländsk folktro är förstenade troll. Vi spanner på oss snöskorna och stegar enkelt fram på skaren i det vita landskapet. Med lite fantasi kan man urskilja ansikten i stenpelarna och man förstår att de isländska sagorna har sitt ursprung i den fantasiäggande naturen. Delar av filmen Bröderna Lejonhjärta spelades in runt Dimmu borgir, liksom vinterscenerna i tv-serien Game of Thrones.

### Hundspann

Andreas Baumgartner från Schweiz håller yogakurser och arrangerar utomhusaktiviteter i Akureyri. Det är lite annorlunda att uppleva naturens alla element och kombinera det med personligt välbefinnande, förklarar han. Här stöter man inte på många andra turister, så varje upplevelse känns unik.

Andreas tar med oss ut på en tur med hundsläde får att leta efter norrsken en kväll. Jag har inte läst på ordentligt och tror att jag ska få sitta i en varm släde nedbäddad i varma fällar, men icke.

Jag blir tilldelad en sparkliknande kälke och tre fluffiga charmtroll i form av alaskan

huskys. Sen är det bara att kliva upp och ge sig av. Med ett "Go, go, go!" får jag hundarna att springa i den djupa snön så att det sjunger om medarna. Norrskenet lyser med sin frånvaro men den hisnande upplevelsen av att flyga fram i mörkret är nog så god. Med på släturen är också Michael och Dave från Manchester som reser runt med ett gäng vänner.

Några av oss ville åka skidor och andra ville prova på lite annorlunda vinteraktiviteter. Då blev norra Island ett spännande val, säger Michael.

### Rutten haj

I Hauganes några mil norr om Akureyri kan man prova nationalrätten fermenterad haj. Tillagningen är enkel. Tag en grönländshaj, gräv ned den på bakgården i sex veckor och häng den sedan kallt ytterligare några månader. Skär i kuber och servera med Brennevin.

Elvar Reykjalin är fjärde generationens fiskfabrikör på Ekta Fiskur som vi besöker en tidig morgon.

Jag kan äta en hel burk själv till en bra film, berättar Elvar och bjuder runt rutten haj på tandpetare tillsammans med hembränd hallonsnaps. De gummi-

artade kuberna smakar ammoniak och gammal fisk. Nej, gammal haj är inte min kopp te.

### Skidpister

Siglufjordur vid atlantkusten huserar ett av Islands finaste museum, Sillmuseet. Här berättas historien om byns uppgång och fall som Europas sill-city, nummer ett i början av förra seklet. Hundratalens ungdomar kom med båt till den avlägsna byn uppe i norr för att fiska, rensa och packa sillen i tunnor.

Museet lockar nu återigen besökare till byn tillsammans med Siglo, ett nybyggt hotell i lyxklassen.

I Siglufjordur finns också några av Islands bästa skidbackar. De bjuder på över två kilometer utförsåkning med havsutsikt från toppfliften ned till fjorden. Vi njuter av att vara nästan ensamma i backen och åker tills lamporna tänds.

Island har mycket att erbjuda och det uteblivna norrskenet och den inställda skoterturen ger mig mest en anledning att komma tillbaka till ön. Jag är glad att jag inte är en islandshäst.

MALIN HEFVELIN/TT



### FAKTA | Island

- **Allmänt**  
Till ytan är Island 103 000 kvadratkilometer. Av marken är bara en procent odlad, 20 är betesmark, 11 täcks av lava och 12 procent av glaciärer. Island är det mest glesbefolkade landet i Europa med 320 000 invånare, varav 200 000 bor i eller runt Reykjavik. Det sägs att 80 procent av invånarna tror på älvor och andra övernaturliga väsen. Landet betraktas allmänt som världens äldsta ännu aktiva demokrati.
- **Valuta**  
Valutan är isländsk krona, ISK. 100 isländska kronor motsvarar cirka sex svenska kronor.
- **Prisnivå**  
Som i Sverige. Mat och dryck på restauranger kan vara något dyrare.
- **Säsong**  
Island ligger strax söder om polcirkeln, men tack vare Golfströmmen har landet ett relativt mildt klimat med svala somrar och inte alltför kalla vintrar. Norrskenet ser man bäst på vintern.
- **Språk**  
Det betagande isländska språket kan man förstå en hel del av, men alla pratar även god engelska.

Mer information:  
[www.iceland.is](http://www.iceland.is)  
[www.northiceland.is/en](http://www.northiceland.is/en)

- **Mat**  
**Strikid**  
Topprestaurang på flera sätt. Ligger högst upp i Akureyris högsta hus och erbjuder isländsk mat med internationell touch. Det långbakade lammet är det möraste jag ätit.  
[www.strikid.is](http://www.strikid.is)

**Vogafjos Kocafé**  
Genom glasrutor i restaurangen ser man in till korna i lagården som bidrar med mjölk till den hemgjorda mozzarellan och smöret. Från gården kommer också lamm, forell och lavabakat bröd från gårdens jordugn.  
[www.vogafjos.net](http://www.vogafjos.net)

**Lokalt**  
Fermenterad haj är bara en av flera rätter som ingår i Thorra-

blot, en midvinterfest som även innehåller läckerheter som kokt fårhuvud, leverpölsa och torkad fisk. Serveras på många restauranger under februari.

- **Bo**  
**Siglo Hotel**  
Nybyggt hotel. Dubbelrum med hamnutsikt från 1 300 kronor per natt.  
Snorrögata 3, Siglufjordur  
[www.siglohotel.is](http://www.siglohotel.is)

- **Att göra**  
**Utförsåkning**  
Norra Islands skidbackar är öppna januari till juni och bjuder på skidåkning med havsutsikt. Skarsdalur har fem liftar och planerar utbyggnader. Hlidarfjall ligger fem minuter från Akureyri, här finns både stollifrar och restaurang i backen.  
<http://www.skardsdalur.is/>  
<http://www.hlidarfjall.is/en>

**Bada**  
Naturbadet i Myvatn är en dröm för den frusne. Utomhuslagunen håller 38 grader. Badet är öppet till klockan 22 varje dag och är ett perfekt ställe att studera norrsken molnfria kvällar.

<http://www.jarlbodin.is/en/>

**Snöskovandringar**  
Promenera obehindrat på meterhög snö med praktiska snöskor. Anpassade turer tillsammans med erfaren guide runt Myrvatn.  
[www.hikeandbike.is](http://www.hikeandbike.is)

**Hundslåde**  
Ett spännande äventyr i bergen ovanför Akureyri. Finns både dagsturer och norrskensturer.  
[www.inspiration-iceland.com](http://www.inspiration-iceland.com)

**Sillmuseet**  
Längst upp på norra Island i Siglufjordur ligger prisbelönta Sillmuseet i fyra byggnader. Här blandas filmvisning med live-events, fartyg, sillproduktion och givetvis smakprov.  
<http://www.sild.is/>

- **Ta sig dit**  
Icelandair flyger till Reykjavik från Stockholm och Köpenhamn från cirka 1 900 kronor tur och retur. Inrikesflyg till Akureyri från Reykjavik flera gånger om dagen från cirka 1 200 kronor tur och retur.  
[www.icelandair.is](http://www.icelandair.is)  
[www.airiceland.is](http://www.airiceland.is)



Island är känt för sina fantastiska vattenfall, minst lika imponerande när de är delvis frysta till stillhet.

FOTO: CHRISTIAN WEIERMANN

” Med ett ”Go, go, go!” får jag hundarna att springa i den djupa snön så att det sjunger om medarna.



Ett utmärkt sätt att ta sig fram, med trevligt sällskap. Turer med hundslåde erbjuds på många platser på norra Island.

FOTO: JON STEINAR RAGNARSSON



Bryggeriet Kaldi är ett av de mest populära besöksmålen i området. Kan ha att göra med att man får provsmaka produkterna.

FOTO: JON STEINAR RAGNARSSON